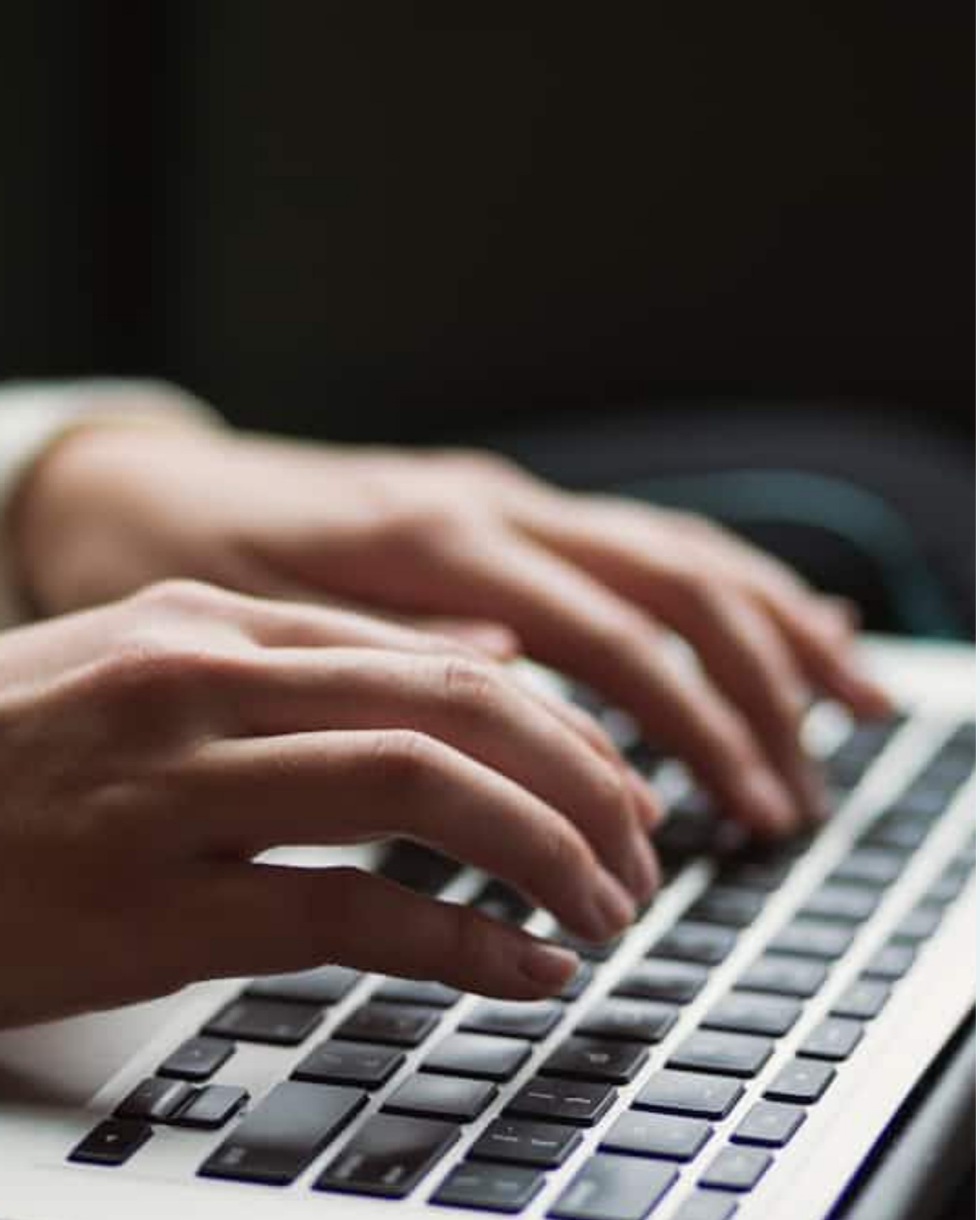
Oficina – Habilidades do Futuro

Insights do Relatório do Fórum Econômico Mundial 2025 para Profissionais





Navegando o Futuro do Trabalho – Hard Skills

Tendências globais para impulsionar sua carreira e desenvolver as desenvolver as habilidades que o mercado valoriza.

Sumário

- Introdução
- Cenário Atual
- Profissões em Ascensão
- Profissões em Declínio
- Dados Gerais
- Questionário
- Depoimentos

Objetivo da Oficina

Capacitar os participantes a identificar e analisar as tendências que transformam o mercado de trabalho. Desenvolver habilidades técnicas e comportamentais essenciais para o presente e o futuro profissional.

Estimular a troca de experiências, reflexões críticas e apoiar a construção de planos de ação estratégicos para crescimento e adaptação contínua na carreira.



Hard Skills: O Que São?

Hard Skills são habilidades técnicas e mensuráveis que podem ser ensinadas e aprendidas através de educação formal, cursos e treinamento prático. Elas são específicas de uma função ou setor.

Exemplos incluem programação, análise de dados, proficiência em idiomas estrangeiros, contabilidade e uso de softwares específicos.

2: O Cenário Atual: Por Que Mudar?

O mundo do trabalho está sendo remodelado por 5 grandes forças. Entendê-las é o primeiro passo para se preparar.

1 **Revolução Tecnológica:**

Adoção massiva de IA e acesso digital.

2 **Transição Verde:**

Foco em sustentabilidade e energias renováveis.

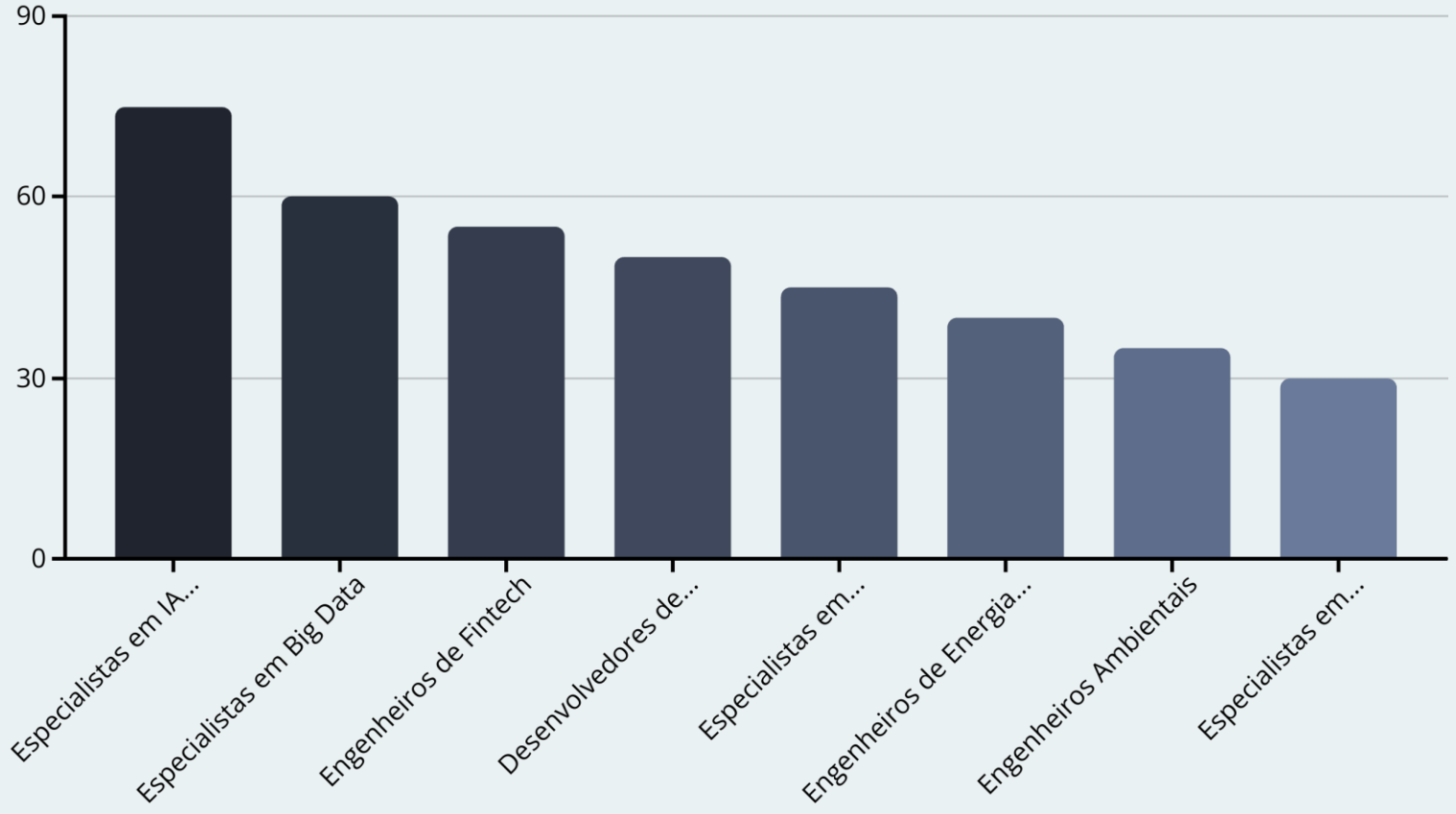
3 **Incerteza Econômica:**

Inflação e crescimento lento impactam as empresas.

Sua carreira não está imune a essas mudanças. A adaptabilidade é a chave.

3: Profissões em Ascensão: Onde Estão as Oportunidades?

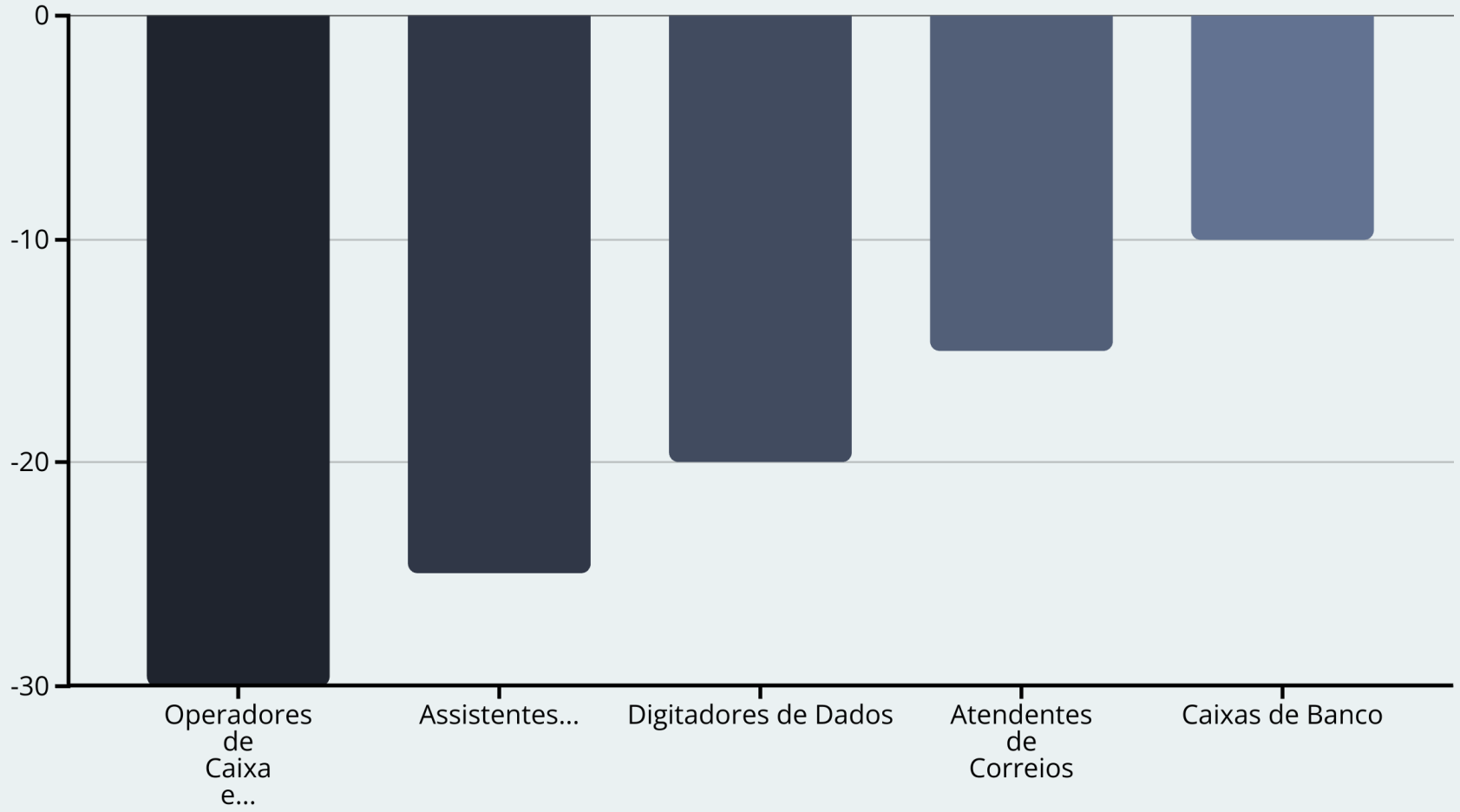
O relatório aponta um crescimento claro em áreas que combinam tecnologia, dados e sustentabilidade.



Conclusão para você: Se você atua ou quer atuar nessas áreas, a demanda por seus talentos só vai aumentar.

4. Profissões em Declínio: Onde Estão os Riscos?

A automação e a digitalização estão redefinindo tarefas rotineiras e administrativas.



Conclusão: Se sua função envolve muitas tarefas repetitivas, é hora de planejar uma transição. Foque em desenvolver habilidades que a automação não consegue replicar facilmente.

5. O Desafio das Habilidades: O "Gap" de 39%

39%

O dado mais importante para sua carreira:

Em média, 39% das suas habilidades atuais precisarão ser atualizadas ou substituídas até 2030.

Isso não significa que você ficará obsoleto, mas sim que a **aprendizagem contínua (lifelong learning)** deixou de ser um diferencial e se tornou uma necessidade de sobrevivência profissional.

O que você está fazendo HOJE para fechar esse gap?

6. As Habilidades Técnicas (Hard Skills) do Futuro

Estas são as competências técnicas com maior crescimento em demanda. Invista seu tempo de estudo aqui.



IA e Big Data:

Entender e aplicar. Não precisa ser um cientista de dados, mas saber usar as ferramentas.



Redes e Cibersegurança:

A proteção de dados é crucial em um mundo digital.



Programação:

Lógica de programação e familiaridade com linguagens relevantes para sua área.

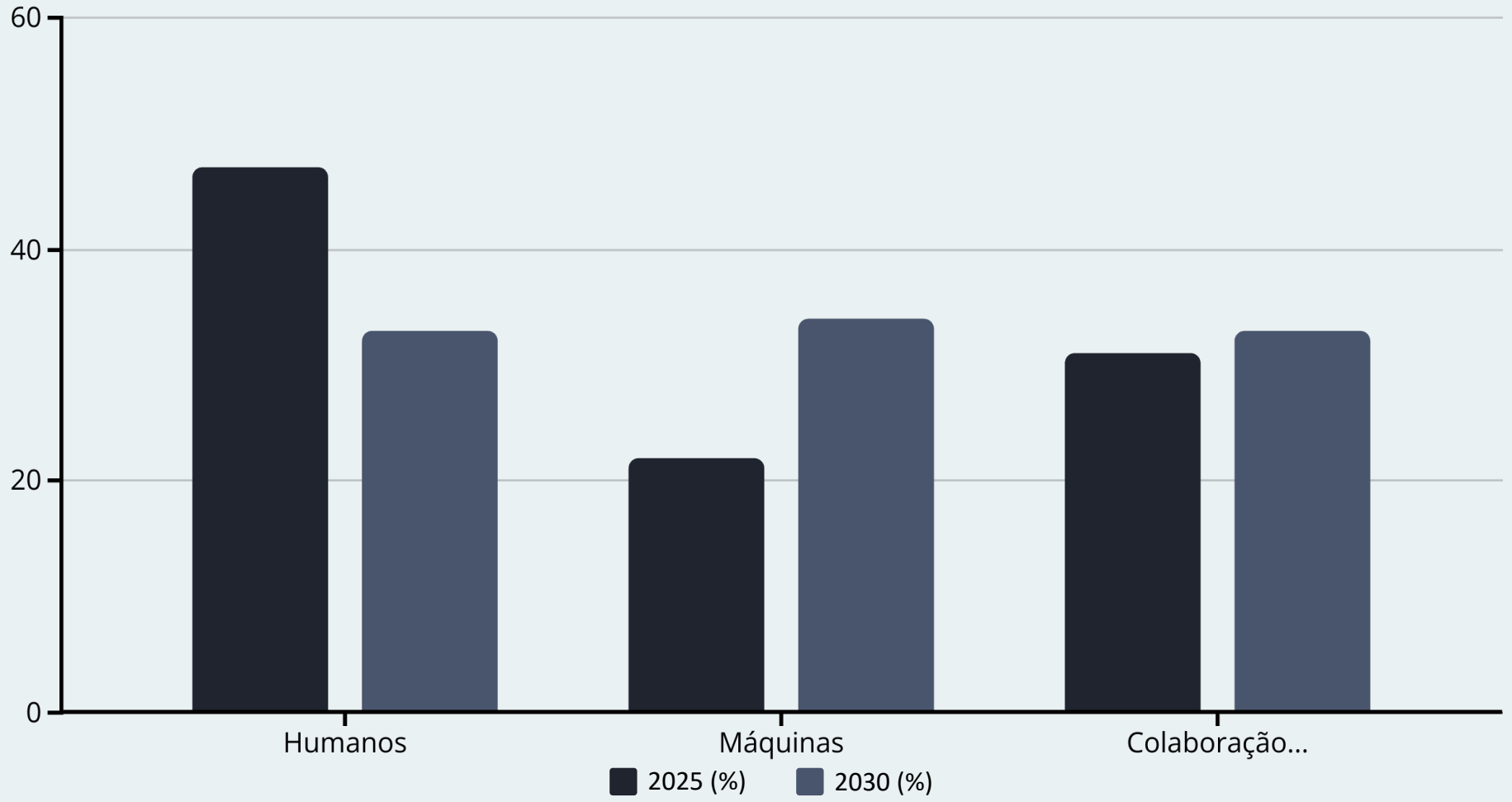


Gestão e Operação de Recursos:

Otimizar processos e recursos, muitas vezes com ajuda da tecnologia.

7. A Revolução da IA: Seu Novo Colega de Trabalho

O medo é que a IA nos substitua. A realidade, segundo o relatório, é a **colaboração.**



Sua meta não é competir com a IA, mas aprender a usá-la para **aumentar** sua própria produtividade e capacidade. Aprender a "conversar" com a IA (prompt engineering) é uma nova habilidade essencial.

9. Seu Plano de Ação Pessoal

Como transformar esses insights em ações concretas para sua carreira?

1 Autoavaliação:

- Liste suas 10 principais habilidades (técnicas e humanas).
- Compare com os slides 6 e 7. Onde estão os gaps?

2 Crie seu Plano de Aprendizagem:

- Escolha **UMA** habilidade técnica e **UMA** **UMA** habilidade humana para focar nos nos próximos 6 meses.
- Busque cursos (Coursera, LinkedIn Learning), workshops, livros ou projetos práticos.

3 Abrace a IA como Ferramenta:

- Incorpore ferramentas de IA (ChatGPT, Gemini, Copilot, etc.) no seu dia a dia para otimizar tarefas.
- Aprenda os fundamentos de como dar bons comandos (prompts).

4 Desenvolva sua Adaptabilidade:

- Saia da sua zona de conforto. Peça para particip de um projeto diferente, aprenda sobre outra área da sua empresa.
- Conecte-se com pessoas de áreas em ascensão.

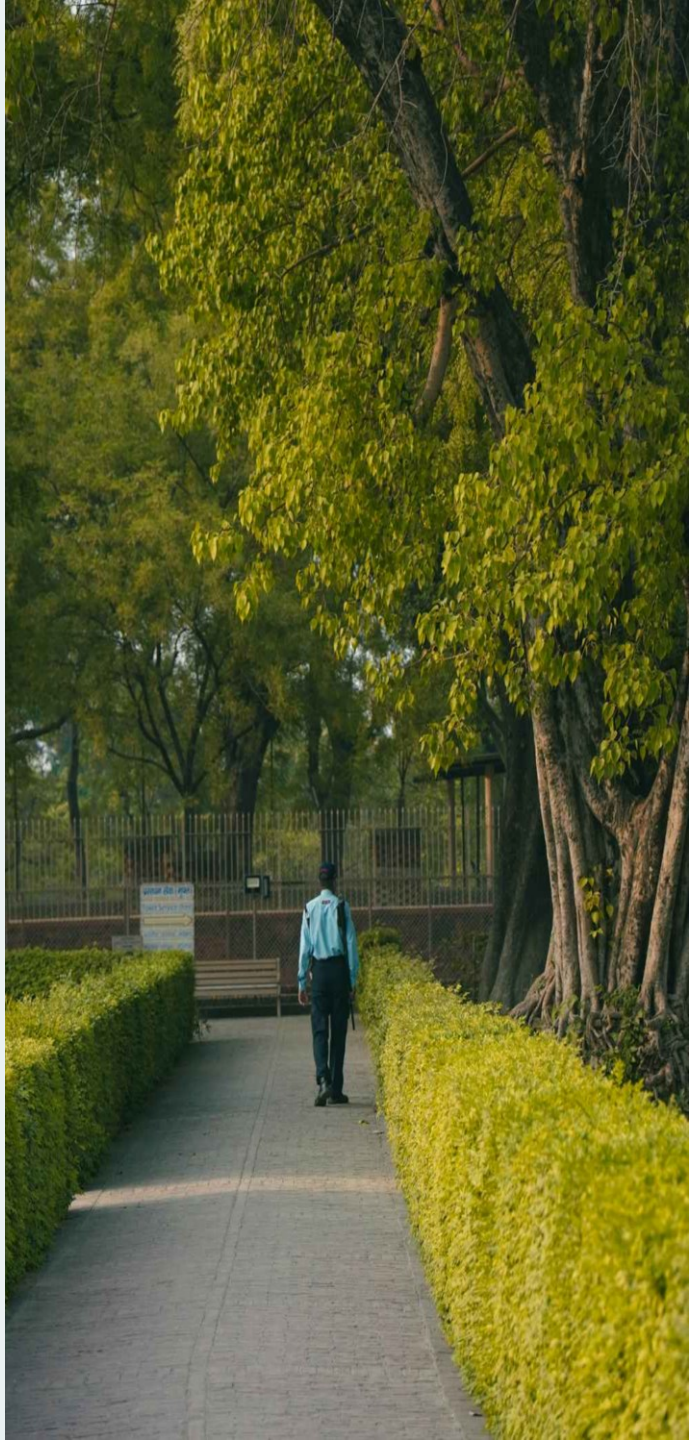
Compartilhe com todos a sua jornada

As tendências do relatório "Future of Jobs" ganham vida em experiências reais. Este é um convite para você contar como vivencia as transformações do mercado.

Você já mudou de uma área em declínio para uma em crescimento? Como foi essa transição?

Que habilidade nova você aprendeu e qual impacto teve na sua carreira?

Quais os maiores desafios e surpresas nessa adaptação?



Sua história pode inspirar outros e ajudar com sucesso na nova economia do trabalho.

Questionário de Autoavaliação

Use este questionário para testar seu conhecimento sobre tendências do mercado e refletir sobre sua carreira. Seja honesto nas respostas – elas serão respostas – elas serão base para seu plano de desenvolvimento.

Disrupção de Habilidades

1. Qual a porcentagem média das habilidades essenciais que mudarão até 2030?
2. Quais suas 3 principais habilidades atuais? Qual está mais vulnerável à disrupção?

Habilidades Valorizadas

1. Indique UMA habilidade técnica e UMA humana em alta demanda.
2. Qual foi seu foco principal no último ano? Quais habilidades se compromete a desenvolver?

Fronteira Homem-Máquina

1. Como será a divisão de tarefas entre humanos, máquinas e colaboração até 2030?
2. Como você usa IA hoje? Que tarefa pode otimizar com IA para focar para focar em atividades estratégicas?

Oportunidades e Respostas

1. Quais funções crescem e quais estão em declínio?
2. Sua função está em crescimento ou declínio?
3. Que passo prático pode dar este mês?
3. Qual a estratégia das empresas para lidar com lacunas de habilidades?
4. Como aproveitar ou propor requalificação e aprimoramento na sua empresa?

Reflexão Final: Revise suas respostas e use-as para definir metas que tornem você protagonista do futuro do trabalho.

Navegando o Futuro do Trabalho: As Soft Skills Essenciais

Insights do Relatório "Future of Jobs 2025" do Fórum Econômico Mundial



Sumário

- Introdução
- Cenário Atual
- Principais Habilidades
- Habilidades do Futuro
- Aprofundando as Habilidades
- Dicas e Caminhos
- Depoimentos

Soft Skills: O que São?

Mais do que conhecimentos técnicos, soft skills são as **habilidades comportamentais e interpessoais** que determinam como interagimos, colaboramos e nos adaptamos no ambiente de trabalho. Elas são cruciais para o sucesso em um mundo em constante evolução e valorizam a inteligência emocional.

Por que as Habilidades Estão Mudando?



Avanço Tecnológico

Adoção em massa de IA, Big Data e automação transformam como trabalhamos.



Transição Verde

Investimentos para reduzir emissões e adaptar-se às mudanças climáticas.



Fragmentação Geoeconômica

Tensões geopolíticas e restrições comerciais impactam cadeias globais.



Mudanças Demográficas

Populações envelhecendo e crescendo criam novos novos desafios e oportunidades.

Nota: Não é apenas uma mudança, mas uma convergência. As soft skills são o diferencial dentro dessa complexidade.

O Alicerce: As Competências Essenciais de Ho



Pensamento Analítico

Resolver problemas complexos com decisões baseadas em dados.



Resiliência, Flexibilidade e Agilidade

Adaptar-se rapidamente e manter desempenho sob desempenho sob pressão.



Liderança e Influência Social



Pensamento Criativo

Inovar e gerar soluções únicas.



Motivação e Autoconsciência

Conhecer seus pontos fortes e manter disciplina disciplina para alcançar metas.

O Cenário Atual: As Soft Skills Mais Críticas para 2025

O que os empregadores mais valorizam hoje para uma força de trabalho eficaz.

As empresas buscam profissionais com uma combinação estratégica de habilidades para enfrentar os desafios do futuro. Veja as competências mais valorizadas para 2025, valorizadas para 2025, segundo o Future of Jobs Report:

69%

Pensamento Analítico

A habilidade mais essencial, crucial para resolver problemas complexos com dados. dados.

67%

Resiliência e Adaptação

Fundamental para navegar em ambientes incertos e manter o desempenho sob pressão. pressão.

61%

Liderança e Influência Social

Capacidade de inspirar, guiar e mobilizar equipes, mesmo à distância.

57%

Pensamento Criativo

Geração de ideias inovadoras e soluções únicas únicas para novos desafios.

52%

Autogestão

Motivação intrínseca e autoconsciência para para alcançar metas e desenvolver-se.

A base do profissional de 2025 é uma forte combinação de raciocínio lógico (pensamento analítico) com uma elevada capacidade de adaptação e interação humana.

(Fonte: Future of Jobs Report 2025)

A Direção do Futuro: Habilidades em Rápida Ascensão até 2030

Onde se prevê o maior crescimento na procura por competências.

66%

Pensamento Criativo

Inovação e soluções únicas.

66%

Resiliência e Agilidade

Adaptação rápida à incerteza.

61%

Curiosidade e Aprendizagem

Evolução constante.

58%

Liderança e Influência

Inspirar e mobilizar equipes.

Enquanto competências técnicas evoluem, a capacidade humana de criar, adaptar-se e aprender continuamente se

Conclusão Estratégica: Foco no Desenvolvimento de Habilidades Humanas

Prioridades para empresas, governos e trabalhadores.

O Ponto de Convergência das Habilidades

Pensamento Analítico e Criativo

Analisar problemas e criar soluções originais.

Resiliência, Agilidade e Curiosidade

Adaptar-se rapidamente, manter-se firme e aprender constantemente.

Liderança e Influência Social

Inspirar, guiar e mobilizar equipes de forma eficaz.

Autogestão e Motivação

Gerenciar o próprio desenvolvimento e impulsionar a disciplina.

Para garantir um futuro sustentável no mercado de trabalho, empresas devem investir em programas de desenvolvimento de soft skills, governos devem governos devem criar políticas de apoio à requalificação, e trabalhadores devem proativamente buscar aprimorar essas competências essenciais que a essenciais que a tecnologia não pode replicar.

Apoiar a saúde e o bem-estar dos funcionários é a prática principal (64% dos empregadores) para aumentar a disponibilidade de talentos.

Enquanto a tecnologia redefine tarefas, as soft skills capacitam humanos a inovar, liderar e criar valor único. O investimento no capital humano é o futuro humano é o futuro mais seguro.

O Cérebro Humano como Diferencial

Com a IA automatizando padrões, nossa habilidade de análise crítica e criatividade se torna o maior ativo.

Pensamento Analítico

Habilidade mais buscada para avaliar cenários complexos e tomar decisões fundamentadas.

Pensamento Criativo

Cresce em importância, complementando tecnologia com soluções inovadoras únicas.

Essas habilidades usam IA como ferramenta, não substituta.

A Capacidade de se Adaptar é a Nova Estabilida

Num mundo instável, a agilidade e resiliência são chaves para navegar sob pressão.



Resiliência

Superar desafios e manter o foco diante de adversidades.



Flexibilidade

Adaptar-se a novas realidades e processos sem perder performance.



Agilidade

Responder rapidamente às mudanças para aproveitar oportunidades.

Essas habilidades separam empregos em crescimento daqueles em declínio.

Guiar Pessoas e Guiar a Si Mesmo

Liderança e Influência: Fundamental para conectar e inspirar equipes em ambientes híbridos e diversos. Em um cenário onde a colaboração transcende fronteiras físicas, a capacidade de guiar, motivar e construir consenso torna-se indispensável. Líderes eficazes hoje são aqueles que promovem a inclusão, a comunicação transparente e o empoderamento, cultivando um ambiente onde todos se sentem valorizados e engajados.

Curiosidade e Aprendizado Contínuo: Essencial na rápida obsolescência de habilidades. habilidades. Aprender, desaprender e reaprender é sua vantagem competitiva em um mercado um mercado em constante evolução. A curiosidade impulsiona a exploração de novas ideias e novas ideias e tecnologias, enquanto o aprendizado contínuo garante que os profissionais profissionais permaneçam relevantes e adaptáveis. É a base para a inovação e o crescimento crescimento pessoal e profissional a longo prazo.

No relatório, liderança teve salto grande em importância e aprendizado contínuo é essencial para fechar lacunas de habilidades. Essas competências são o motor da resiliência individual e organizacional.

Mãos à Obra: Tornando-se um Profissional do Futuro

Entendemos a importância das soft skills no cenário atual e futuro do trabalho. Agora, é hora de transformarmos esse conhecimento em ação. O desenvolvimento dessas habilidades essenciais exige prática e intencionalidade. Veja como você pode começar a cultivar cada uma delas:

Curiosidade e Aprendizado Contínuo

Mantenha-se sedento por conhecimento. Explore ativamente cursos cursos online em plataformas como Coursera ou Udemy, siga líderes de líderes de pensamento em sua área de atuação nas redes sociais e sociais e estude relatórios e pesquisas atualizadas sobre tendências de tendências de mercado. Não hesite em fazer perguntas e buscar novas buscar novas perspectivas, mesmo em temas fora da sua especialidade. especialidade.

Resiliência e Agilidade

Desenvolva sua capacidade de se recuperar e se adaptar. Pratique Pratique mindfulness e técnicas de gerenciamento de estresse para para manter a calma sob pressão. Busque feedbacks construtivos construtivos regularmente para identificar pontos de melhoria e esteja e esteja aberto a sair da sua zona de conforto, encarando novos novos desafios como oportunidades de crescimento.

Pensamento Criativo e Analítico

Estimule sua mente participando de projetos paralelos ou voluntários que desafiem sua forma de pensar. Utilize metodologias como Design Thinking ou brainstorming para abordar problemas complexos de maneiras inovadoras. Pratique a análise crítica de informações, questione suposições e busque diferentes ângulos para cada desafio que surgir.

Liderança e Influência

Comece a exercitar sua liderança e capacidade de influência no dia a dia. Ofereça-se para mentorar colegas menos experientes, lidere pequenas iniciativas ou projetos dentro da sua equipe e amplie sua comunicação ativa, aprendendo a ouvir e a articular suas ideias de forma clara e persuasiva. Construa relacionamentos de confiança e inspire os outros a darem o seu melhor.

Ao dedicar tempo e esforço a essas áreas, você não apenas se prepara para as demandas do futuro, mas também se torna um profissional mais profissional mais completo, valioso e preparado para qualquer transformação no mercado de trabalho.

Sua experiência conta!

Já teve alguma experiência transformadora envolvendo soft skills no ambiente de trabalho?

Compartilhe seus insights e desafios conosco!



Questionário de Autoavaliação: As Minhas Soft Skills para o Futuro do Traba

Este questionário foi concebido para o ajudar a refletir sobre as suas competências socioemocionais e cognitivas (soft cognitivas (soft skills) à luz das conclusões do "Future of Jobs Report 2025" do Fórum Económico Mundial. O relatório O relatório destaca que, enquanto a tecnologia transforma as tarefas, são as competências humanas que definirão o definirão o sucesso profissional. Use esta ferramenta para identificar os seus pontos fortes e as suas áreas de de desenvolvimento.

Instruções: Para cada afirmação, avalie-se honestamente numa escala de 1 a 5.

- **1** = Área a desenvolver (raramente demonstro esta competência)
- **2** = Em desenvolvimento (começo a aplicar, mas com inconsistência)
- **3** = Competente (aplico esta competência de forma consistente quando necessário)
- **4** = Proficiente (esta é uma competência forte que uso de forma proativa)
- **5** = Mestre (esta é uma das minhas principais competências; sou uma referência para os outros)

1: Habilidades Essenciais de 2025 (Onde estou hoje?)

Esta secção baseia-se nas competências mais valorizadas pelos empregadores *atualmente*.

1 Pensamento Analítico:

Eu desconstruo problemas complexos em partes menores para os analisar e encontrar soluções lógicas e baseadas em dados.
( ) 1 ( ) 2 ( ) 3 ( ) 4 ( ) 5

2 Resiliência e Agilidade:

Perante mudanças inesperadas ou contratempos, mantenho a calma, adapto o meu plano e continuo produtivo. ( ) 1 ( ) 2 ( ) 3 ( ) 4 ( ) 5

3 Liderança e Influência Social:

Eu consigo inspirar, motivar e persuadir os meus colegas em direção a um objetivo comum, mesmo sem ter autoridade formal
( ) 1 ( ) 2 ( ) 3 ( ) 4 ( ) 5

4 Pensamento Criativo:

Eu procuro ativamente novas formas de abordar desafios, questiono o "status quo" e gero ideias originais.
( ) 1 ( ) 2 ( ) 3 ( ) 4 ( ) 5

5 Motivação e Autoconsciência:

Eu compreendo as minhas próprias emoções, pontos fortes e fracos, e uso essa consciência para me manter motivado e focado nos meus objetivos. ( ) 1 meus objetivos. ( ) 1 ( ) 2 ( ) 3 ( ) 4 ( ) 5

2: Habilidades em Ascensão (Estou preparado para o amanhã?)

Esta secção foca-se nas competências com o maior crescimento de importância previsto até 2030.

1 Curiosidade e Aprendizagem Contínua (Lifelong Learning):

Eu dedico tempo de forma proativa para aprender novas competências ou aprofundar conhecimentos, mesmo que não seja uma exigência uma exigência imediata do meu trabalho.( ) 1 ( ) 2 ( ) 3 ( ) 4 ( ) 5

2 Empatia e Escuta Ativa:

Eu esforço-me genuinamente para compreender as perspetivas e os sentimentos dos outros, prestando total atenção quando eles falam.( ) 1 ( ) quando eles falam.( ) 1 ( ) 2 ( ) 3 ( ) 4 ( ) 5

3 Pensamento Sistémico:

Ao tomar decisões, considero como as minhas ações impactam outras equipas, processos e os objetivos gerais da organização.( ) 1 ( ) 2 ( ) 3 ( ) 4 organização.( ) 1 ( ) 2 ( ) 3 ( ) 4 ( ) 5

4 Gestão de Talentos (aplicável a todos):

Eu identifico e incentivo ativamente o desenvolvimento de competências nos meus colegas, partilhando conhecimento e oferecendo apoio.( ) 1 oferecendo apoio.( ) 1 ( ) 2 ( ) 3 ( ) 4 ( ) 5

3: A Competência Chave para a Transição (O meu Fator de Sucesso)

O relatório destaca uma habilidade como o principal diferenciador entre os empregos em crescimento e em declínio.

1

Reflexão sobre Resiliência, Flexibilidade e Agilidade:

Avaliando a minha trajetória profissional, com que rapidez e eficácia eu me adaptei a novas tecnologias, tecnologias, processos, equipas ou responsabilidades? A minha capacidade de adaptação tem sido um ponto sido um ponto forte?( ) 1 ( ) 2 ( ) 3 ( ) 4 ( ) 5

Interpretação dos Resultados

Some os seus pontos para cada secção e para o total. Use esta pontuação não como um rótulo, mas como um guia para o um guia para o seu plano de desenvolvimento.

Pontuação Baixa (10-20 pontos):

Áreas de Foco para Desenvolvimento: Identificou áreas cruciais para o seu crescimento. Crie um plano de ação: procure feedback específico sobre estas competências, voluntarie-se para projetos que as exijam e procure cursos ou mentores.

Pontuação Média (21-39 pontos):

Áreas com Potencial de Consolidação: Já tem uma base sólida. O seu objetivo deve ser transformar estas competências de de "adequadas" para "excecionais". "excecionais". Pratique de forma deliberada. Peça para liderar uma uma pequena iniciativa ou para resolver um problema complexo para para fortalecer essas áreas.

Pontuação Alta (40-50 pontos):

Pontos Fortes a Alavancar: Estas são são as suas super-potências. Use-as Use-as de forma estratégica. Ofereça-Ofereça-se para ser mentor de outros outros colegas, lidere projetos de de maior complexidade e certifique-certifique-se de que estas competências são visíveis no seu trabalho e para a sua liderança.

Lembre-se: A conclusão principal do "Future of Jobs Report 2025" é que a aprendizagem e a adaptação são contínuas. Esta contínuas. Esta autoavaliação é um ponto de partida para a sua jornada de desenvolvimento contínuo.